

## Správa o činnosti pedagogického klubu

<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prioritná os</li> </ul>	Vzdelávanie
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Špecifický cieľ</li> </ul>	1.2.1 Zvýšiť kvalitu odborného vzdelávania a prípravy reflektujúc potreby trhu práce.
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Prijímateľ</li> </ul>	Trnavský samosprávny kraj
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Názov projektu</li> </ul>	Prepojenie stredoškolského vzdelávania s praxou v Trnavskom samosprávnom kraji 2
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kód projektu ITMS2014+</li> </ul>	312011AGY5
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Názov pedagogického klubu</li> </ul>	Pedagogický klub bez písomného výstupu - Klub ošetrovateľstva
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Dátum stretnutia pedagogického klubu</li> </ul>	8.2.2021
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Miesto stretnutia pedagogického klubu</li> </ul>	Stredná zdravotnícka škola – Egészségügyi Középiskola Športová ulica 349/34 929 01 Dunajská Streda Miestnosť č.1 Pre epidemiologickú situáciu realizované online cez aplikáciu Google Meet
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Meno koordinátora pedagogického klubu</li> </ul>	PhDr. Zuzana Fenešová
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Odkaz na webové sídlo zverejnenej správy</li> </ul>	<a href="http://www.szsdsk.sk">www.szsdsk.sk</a> <a href="http://www.trnava-vuc.sk">www.trnava-vuc.sk</a>

### Manažérske zhrnutie:

**klúčové slová:** SM systém, prezentácia, video, práca s informáciami, pomôcky, bolesti chrbta, trakcia, skolióza, LPG technológia, hernia disku, prevencia, držanie tela

### krátka anotácia:

Na dnešnom stretnutí pedagogického klubu ošetrovateľstva sme sa z dôvodu pandemickej situácie stretli na online zasadnutí, kde sme sa oboznámili s dnešnou témou. Bola venovaná vzdelávaniu sa v oblasti rehabilitácie, konkrétne SM systému a posturálnej kultúry. Tému nám formou prezentácie a náučného videa predniesla pani Laura Rampaškóová, ktorá je terapeutkou SM systému a venuje sa mu nepretržite už niekoľko rokov. Pomocou prezentácie a náučného videa nám priblížila zásady správneho držania tela, správnych spôsobov cvičení, názorne nám predviedla pomôcky potrebné k vykonaniu jednotlivých cvikov u pacientov s chorobami pohybového a neuromuskulárneho

systemu.

#### **Hlavné body, témy stretnutia, zhrnutie priebehu stretnutia:**

- PhDr. Zuzana Fenešová v úvode privítala členov klubu a pozvanú odborníčku na SM systém, ktorou je terapeutka, pani Laura Rampaškóová a informovala ich o programe zasadnutia.
- Nasledovala prezentácia s názvom „SM systém“ a náučné video s rovnakým názvom. Po ukončení prezentácie a videa prebehla inšpiratívna diskusia, ktorá viedla k zaujímavým a prakticky využiteľným poznatkom, všetci členovia sa vyjadrili k danej téme a kládli zaujímavé otázky týkajúce sa hlavne cielenej prevencii a ochrane zdravia pred nadmernou fyzickou záťažou.
- Po vzhliadnutí videa, ktoré je okrem iného aj výborným náučným materiálom nielen pre členov klubu, ale aj pre žiakov študijných odborov zdravotnícky asistent a praktická sestra, ako aj učebného odboru sanitár. Prispel by nielen ku skvalitneniu vzdelávania, ale aj k lepšiemu pochopeniu anatómie ľudského tela a ku zvýšeniu povedomia žiakov v starostlivosti o seba a svoje zdravie.
- Následne sa diskutovalo o návrhoch implementácie hlavných bodov tejto témy do vybraných hodín vyučovacích predmetov Základy ošetrovania a asistencie, Ošetrovateľské techniky a Sanitárske činnosti. Diskusiou sa dospelo k záveru, že je potrebné zvýšiť informovanosť žiakov o možných rizikách v súvislosti s vykonávanou prácou v zdravotníckych zariadeniach a zariadeniach sociálnej starostlivosti v rámci praktického vyučovania a to najmä pri realizácii ošetrovateľských činností, ako sú polohovanie, dvíhanie, vysadzovanie a prenášanie imobilných pacientov a pacientov s obmedzenou alebo zníženou pohyblivosťou, manipulácia s pacientmi pri hygiene, kedy pracujeme väčšinou v predklone a vo vynútených polohách. Nakoľko pri týchto činnostiach dochádza k fyzickému preťaženiu pohybového systému, je dôležité v rámci prípravy žiakov na povolanie venovať pozornosť tejto problematike, zaoberať sa cieleňou prevenciou a ochranou zdravia pred nadmernou fyzickou záťažou.

#### **Záver a odporúčania:**

Dnešné stretnutie bolo prínosné z hľadiska oboznámenia sa s novými informáciami a tvorby návrhov tém na vytvorenie náučných video materiálov, v ktorých budú použité najaktuálnejšie informácie z oblasti ochrany zdravia a prevencie poškodenia kostrovosvalového systému. Ide o materiál, ktorý je možné v budúcnosti využívať k skvalitneniu výučby odborných predmetov. Cieľom klubu je nielen získať nové informácie a skúsenosti z oblasti ošetrovateľského vzdelávania, ale hlavne sa zamerať na ich ďalšie odovzdávanie žiakom.

• Vypracoval (meno, priezvisko)	Mgr. Linda Vargová
• Dátum	8.2.2021
• Podpis	
• Schválil (meno, priezvisko)	PhDr. Zuzana Fenešová
• Dátum	8.2.2021
• Podpis	

Príloha správy o činnosti pedagogického klubu



Prioritná os:	Vzdelávanie
Špecifický cieľ:	1.2.1 Zvýšiť kvalitu odborného vzdelávania a prípravy reflektujúc potreby trhu práce.
Prijímateľ:	Trnavský samosprávny kraj
Názov projektu:	Prepojenie stredoškolského vzdelávania s praxou v Trnavskom samosprávnom kraji 2
Kód ITMS projektu:	312011AGY5
Názov pedagogického klubu:	Pedagogický klub bez písomného výstupu - Klub ošetrovateľstva

## PREZENČNÁ LISTINA

Miesto konania stretnutia: **Online stretnutie prostredníctvom Google Meet:**  
**[meet.google.com/wmq-fejs-mkm](https://meet.google.com/wmq-fejs-mkm)**

Dátum konania stretnutia: **8.2.2021**

Trvanie stretnutia: od **14.45** hod. do **17.45** hod.

Zoznam účastníkov/členov pedagogického klubu:

č.	Meno a priezvisko	Podpis	Inštitúcia
1.	PhDr. Zuzana Fenešová		<b>Stredná zdravotnícka škola – Egészségügyi Középiskola</b> Športová ulica 349/34 929 01 Dunajská Streda
2.	Mgr. Gabriela Feketeová		<b>Stredná zdravotnícka škola – Egészségügyi Középiskola</b> Športová ulica 349/34 929 01 Dunajská Streda
3.	PhDr. Anita Szolnokiová		<b>Stredná zdravotnícka škola – Egészségügyi Középiskola</b>

			Športová ulica 349/34 929 01 Dunajská Streda
4.	Mgr. Terézia Vasmeraová		<b>Stredná zdravotnícka škola – Egészségügyi Középiskola</b> Športová ulica 349/34 929 01 Dunajská Streda
5.	Mgr. Linda Vargová		<b>Stredná zdravotnícka škola – Egészségügyi Középiskola</b> Športová ulica 349/34 929 01 Dunajská Streda
6.	PhDr. Eva Pódaová		<b>Stredná zdravotnícka škola – Egészségügyi Középiskola</b> Športová ulica 349/34 929 01 Dunajská Streda
7.	PhDr. Jozef Gödölle		<b>Stredná zdravotnícka škola – Egészségügyi Középiskola</b> Športová ulica 349/34 929 01 Dunajská Streda
8.	PhDr. Tímea Ládiová		<b>Stredná zdravotnícka škola – Egészségügyi Középiskola</b> Športová ulica 349/34 929 01 Dunajská Streda
9.	Mgr. Anita Lang Takács		<b>Stredná zdravotnícka škola – Egészségügyi Középiskola</b> Športová ulica 349/34 929 01 Dunajská Streda
10.	PhDr. Mária Horváthová		<b>Stredná zdravotnícka škola – Egészségügyi Középiskola</b> Športová ulica 349/34 929 01 Dunajská Streda

Meno prizvaných odborníkov/iných účastníkov, ktorí nie sú členmi pedagogického klubu a podpis/y:

č.	Meno a priezvisko	Podpis	Inštitúcia
1.	Laura Rampaškóová		Escalumen, s.r.o. Lifestyle Academy, Dunajská streda